



## COVID-19: Plano de Contingência – PLANO INDIVIDUAL DE PROTECÇÃO

Informação para os hóspedes

### Quinta das Beldroegas – Casas de Campo

- Implementado **Plano Individual de protecção**:
  - ✓ Não haver contacto no cumprimento.
  - ✓ Fricção com solução hidra alcoólica após cada contacto manual.
  - ✓ Distância de 2 metros para todas as pessoas e de 4 metros para os doentes ou suspeitos.
  - ✓ Evitar aglomerados.
  - ✓ Quem tiver febre, tosse ou dificuldade respiratória deve ser considerado um caso suspeito.
  - ✓ Se estiverem doentes usem máscara para não contaminar os outros.
  - ✓ Se houver um contacto necessário com alguém doente usem máscara FP2.
- **Dispensadores com solução anticéptica** disponíveis nas áreas exteriores da unidade (recepção, piscina, terraços partilhados/BBQ);
- **Limpeza e Desinfecção de Superfícies de contacto** de áreas públicas com lixívia (solução de hipoclorito de sódio) numa concentração de pelo menos 5% de cloro livre, e álcool a 70º, para as superfícies metálicas ou outras, que não sejam compatíveis com a lixívia.
- **Unidades de Alojamento desinfectadas na totalidade** com produtos anticépticos recomendados.
- **O arejamento da unidade** é garantido pelos hóspedes caso assim o pretendam, garantindo a renovação do ar de pelo menos três vezes ao dia.
- **Definido local para isolamento** em casos suspeitos ou casos confirmados. Quarto com WC e zona de estar, ventilado, de acesso directo ao exterior e devidamente equipado, com:
  - ✓ Kit descartável com máscaras, bata cirúrgica e luvas;
  - ✓ Termómetro;
  - ✓ Desinfectante;
  - ✓ Chaleira;
  - ✓ Alimentos não perecíveis, cereais, leite, sumos, polpa de fruta, bolachas;
  - ✓ Contentor de resíduos e sacos de recolha de roupa usada;
- **Serviço de pequeno almoço/fornecimento** - Garantimos que todos os itens de serviço alimentar existente foram devidamente lavados e desinfectados.

#### **Em caso de presença de pessoa doente ou suspeita de estar doente por COVID-19 no turismo rural actuaremos da seguinte forma:**

- ✓ A pessoa doente não deve sair do seu alojamento. Deve permanecer no seu quarto e ligar aos profissionais da área administrativa da QB, para que liguem para a linha SNS24 (808 24 24 24) que avaliará o caso e contactará com a Autoridade Local de Saúde;
- ✓ Não se deve dirigir ao centro de saúde, a consultório privado ou à urgência do hospital;
- ✓ Aguardar as instruções e a decisão clínica dos profissionais de saúde que o vão atender;
- ✓ Colocação de máscara cirúrgica à pessoa;
- ✓ A Autoridade Local de Saúde poderá optar por enviar a pessoa para o Hospital de referência da área ou não, dependendo da situação clínica do doente;
- ✓ Nos casos suspeitos de COVID-19, os profissionais de limpeza e roupa aguardarão o resultado do diagnóstico laboratorial de confirmação do caso suspeito ou não, antes de iniciar os procedimentos de remoção da roupa e a limpeza;

Turismo Rural – Quinta das Beldroegas - Casas e Campo – Agradecidos!